

قسم المناظير

المنظار هو اجراء طبي يتم باستخدام انبوب مرن مثبت كاميرا بطرفه لرؤية الجزء الداخلي من الجهاز للهضمي.

يوجد هناك نوعان من المناظير:

منظار للمعدة يكون فيه التنظير للمرئ و المعدة و الاثنى عشر.
منظار للقولون يبدأ بالمستقسم نهاية إلى الجزء الاخير من القولون.

يستطيع الطبيب من خلال المنظار إجراء التالي:

- _ اخذ عينة صغيرة من الانسجة (خزعه) لاختبارها. "باستخدام ملقط صغير و بدون ألم".
- _ استئصال الزوائد اللحمية أو الأنسجة الغير طبيعية.
- _ التقاط صور للأجزاء الداخلية.

تجهيزات عند الحضور لإجراء المنظار:

- ١_ الحضور بملابس مريحة و عدم لبس المجوهرات او اشياء ثمينة.
- ٢_ يرجى تنظيف الفم بالفرشاة و يفضل استخدام غسول الفم لتقليل نسبة الالتهابات و كذلك الاماكن الحساسة لمرضى منظار القولون.
- ٣_ الحضور مع أحد أقارب المريض البالغين (١٨ سنة فأكثر).
- ٤_ لا يجوز للمريض قيادة السيارة بعد اجراء المنظار ب ٢٤ ساعة.
- ٥_ إذا كنت تعاني من زكام أو كحة أو حمى يرجى عدم الحضور و تأجيل الموعد و ذلك بالاتصال على ٩٤٣.
- ٦_ في حال عدم قدرتك على الحضور أو الرغبة بتأجيل الموعد يرجى الاتصال على ٩٤٣ بفترة كافية حتى يتسنى لمريض آخر الاستفادة من الموعد.
- ٧_ في حال عدم حضورك للموعد أو تجديد الموعد خلال اسبوعين سيتم إلغاء بيانات المريض من القائمة و العودة إلى عيادة طب الأسرة.

للتواصل 943

أو 0172500001 تحويلة 24164

قسم المناظير ، مبنى التوسعه الدور الأرضي

King Khalid Rd



National parking
company .mawgif
Open

شارع حذيفة بن اليمان



الصيدليه



المختبر



قسم المناظير



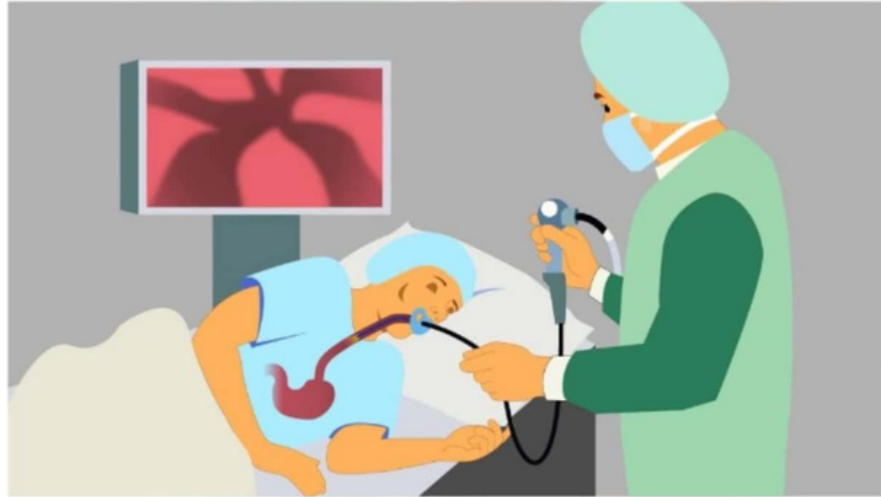
مشفى
المحكمة

منظار المعدة (EGD)

يكون المنظار للجزء العلوي من الجهاز الهضمي كالمرئ و المعدة و الاثنى عشر.

التحضير لمنظار المعدة:

- ١_ أن تكون وجبة العشاء خفيفة و لا تتجاوز الساعة ٨ مساء.
- ٢_ التوقف عن الأكل و الشرب من الساعة ١٢ منتصف الليل.
- ٣_ إن كنت تستعمل علاج للضغط الرجاء تناوله الساعة ٦ صباحا مع رشقات من الماء.
- ٤_ في حال كنت تستعمل مسيلات للدم يرجى إبلاغ الطبيب المعالج بذلك أو التواصل مع القسم.



EGD instructions:

1. have a light meal before 8 pm .
2. stop eating or drinking before 12 AM.(fasting)
3. if you are taking blood pressure medication please take it at 6 am with a few sips of water.
4. if you are taking anticoagulants medication please inform your doctor.

منظار القولون (colonoscopy)

يعد منظار القولون فحصا للمستقيم و الأمعاء الغليظة للكشف عن أي تغيرات أو اضطرابات بالقولون.

التحضير لمنظار لقولون:

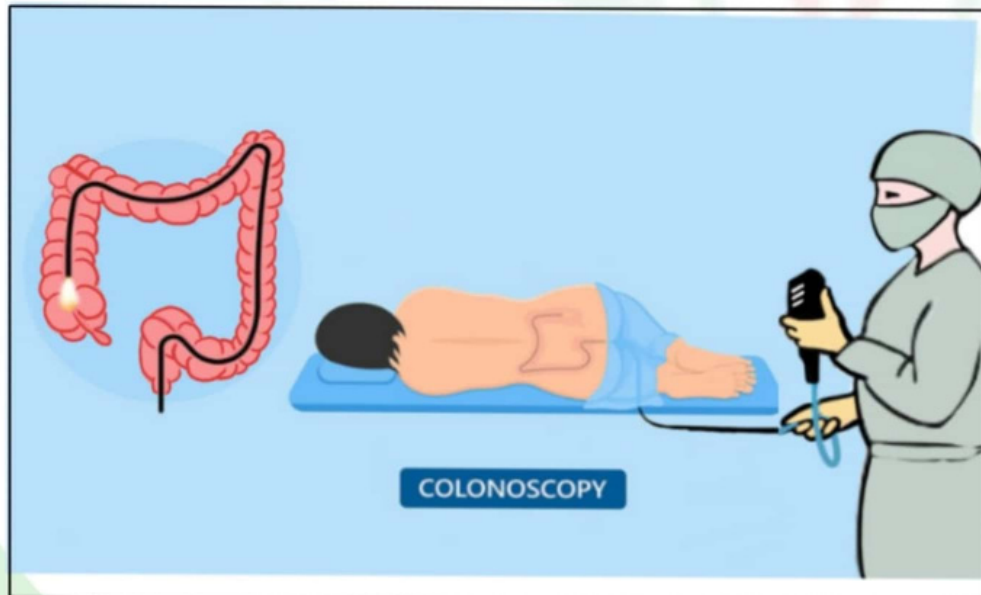
- ١_ من الضروري التوجه للصيدلية و الصرف الدواء الخاص بالمنظار (picoprep) عند استلام رسالة الموعد.
- ٢_ قبل يومين من موعد المنظار تناول وجبات خفيفة و بكميات قليلة.
- ٣_ قبل يوم من موعد المنظار أتبع حمية سائلة بالكامل و تشمل:
شرب عصائر الفاكهة الصافية مثل التفاح أو الليمون أو العنب الأبيض و الإكثار من الماء.
لا تأكل أي طعام صلب بصفة عامة كاللحوم و الخضار أو الفواكه أو الارز أو المكسرات
و تجنب شرب الحليب أو العصائر المحتوية على الياف كالبرتقال أو المانجا حتى لا يتسبب بفشل إجراء المنظار.



- ٤_ قبل يوم من موعد المنظار استعمال المحلول الخاص بالمنظار كالتالي:
إذابة كيس المحلول الاول بكأس ١٥٠ مل من الماء و شربه الساعة ٢ ظهرا
إذابة كيس المحلول الثاني بكأس ١٥٠ مل من الماء و شربه الساعة ٨ مساء



- ٥_ الرجاء التزام المنزل بعد أخذ الدواء (المحلول) و شرب كميات من الماء ٣٥٠ مل لمر كل ساعة و شرب العصائر الصافية بعد استعمال المحلول الأول.
- ٦_ التوقف عن الشرب (الصيام) الساعة ١٢ منتصف الليل.
- ٧_ إذا كنت تستعمل علاج الضغط الرجاء تناوله الساعة ٦ صباحا مع رشقات من الماء.
- ٨_ في حال كنت تستعمل مسيلات للدم أو علاج للجلطات الرجاء ابلاغ الطبيب المعالج.



colonoscop instructions:

1. when you receive your appointment please get the medication from the pharmacy (picoprip).

2. two days befer the appointment please have light meals.

3. one day befor the appintment you will be on a fluid diet

cleare drinks only such as apple or lemon or white grapes juice
do not eat any solid food or drink juice that contain fibers like
orange or mango juice. avoid drinking milk too

4. one day befor the appintment use the picoprip meddication

disolve the first sachet in glass of water 150 ml and drink it at 2 pm

disolve the second sache in a glass of water 150 ml and drink it at 8 pm.

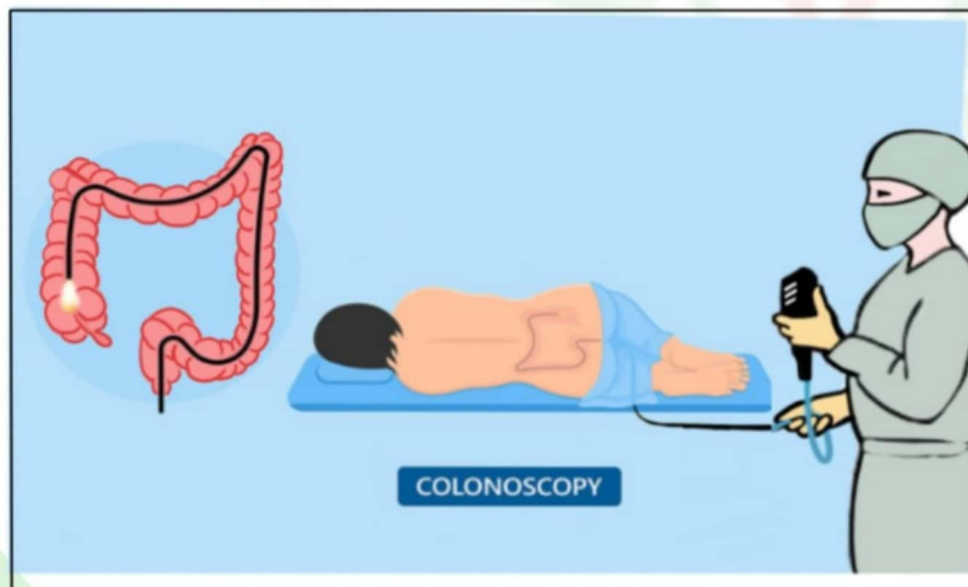


5_ stay at home after you take at medication and drink lots of water 350 ml evry 1 or 2 hourse and drink cleare juices too after the first sachet.

6_ stop drinking (fasting) from 12 am.

7_ if you taking blood pressure medication please take it at 6 am with a few sips of water.

8_ if you are taking inticoagulants medication plaese inform your doctor.



في وحدة المناظير:

- ١_ يرجى الحضور إلى وحدة المناظير وفقا لموعدك مع احظار بطاقة المستشفى أو بطاقة الهوية الخاصة بك.
- ٢_ سيطلب منك الانتظار في منطقة الانتظار حتى يتوفر سرير.
- ٣_ بمجرد توفر السرير سيتم استدعاؤك من قبل احد الممرضين وتزويدك بثوب المستشفى.
- ٤_ يجب ابقاء متعلقاتك الشخصية مع المرافق في جميع الاوقات.
- ٥_ يرجى إبلاغ الممرضة أو الطبيب إذا كان لديك طلب خاص مثل الإجازة المرضية أو إجازة مرافقة أو الادوية أو التقارير.

في غرفة المناظير:

- ١_ ستراقب الممرضة علاماتك الحيوية.
- ٢_ سيتم اعطاءك المسكن الموضعي قبل الإجراء من خلال إبرة المغذي.
- ٣_ بمجرد انتهاء الإجراء سيتم نقلك إلى منطقة الإفاقة.

بعد الإجراء:

- ١_ لا يسمح بتناول الطعام لمدة ساعة بعد المنظار حتى زوال تأثير المخدر بالكامل.
- ٢_ قد تشعر ببعض الأنتفاخ و التقلصات بعد المنظار و هذا طبيعي يزول بخروج الغازات من الجسم.
- ٣_ بمجرد ان تستفيق سيقوم الممرض بإزالة القسطرة الوريدية و يشرح لك تعليمات الخروج قبل ان تتوجه إلى المنزل.

في المنزل بعد عمل المنظار:

- ١_ يمكنك تناول الأطعمة الخفيفة بعد خروجك من المشفى، إلا في حال طلب منك الطبيب التقيد بنظام غذائي معين.
- ٢_ يمنع قيادة السيارة لمدة ٢٤ ساعة.
- ٣_ يمكنك العودة إلى مزاوتك نشاطك اليومي المعتاد بعد مضي ٢٤ ساعة على إجراء المنظار.
- ٤_ إذا تم اخذ خزعة لديك فمن الطبيعي نزول قطرات من الدم خلال ٢٤ ساعة من إجراء المنظار.
- ٥_ في حال وجود نزيف شديد أو الام بالصدر أو استفراغ شديد الرجاء التوجه إلى قسم الطوارئ على الفور.

في حال وجود أي استفسار الرجاء التواصل على

0172500001 تحويلة 24164

In Endoscopy Unite:

- 1_ please come on time and bring your identification card with you.
- 2_ you will be asked to stay in the waiting area untill the bed is available.
- 3_ once the bed is available the nurse will provide you with a hospital gown.
- 4_ please keep your personal items with you relative all the time.
- 5_ please informe the nurse or the doctor if you have a special request such as sick leave or medication or medical report.

In procedure room:

- .the nurse will monitor your vital signs.
- .the IV sedation will be given befor the procedure.
- .after the procedure you will be transfered to the recovery room.

After the procedure:

1. you are not allowed to eat or drink untill the effect of the sedation is fully worn off.
2. you may have a mild discomfort post procedure, that is normal dont be alarmed.
3. after you are fully awake the nurse will remove the cannula and inform you with the post procedure instructions.

At home after the procedure:

- 1.you can start eating light meals .if the doctor did not orders you to stay a special dite.
- 2_you are not allowed to drive for 24 h after the procedure.
3. in case if you hade any side effect such as a heavy bleeding , vomiting ,sever pain please visit emergency department immediatly.

if you have any further inquiries please call

0172500001 ext: 24164