



اللجنة التنفيذية
للتثقيف الصحي
HEALTH EDUCATION

فيروس كورونا الجديد

COVID - 19



إن المعلومات في هذه النشرة مخصصة
للتثقيف الصحي فقط ولا تغني عن استشارة طبيبك

الإرشادات الصحية للوقاية من كورونا الجديد COVID-19 :

تم اكتشاف فيروس كورونا الجديد COVID-19 في مدينة ووهان في الصين، ويعتبر من فصيلة فيروسات كورونا التي تسبب عدوى للجهاز التنفسي بالإضافة لمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية (MERS) التي ظهرت عام ٢٠١٢ م والمتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة (SARS) التي ظهرت عام ٢٠٠٣ م. وقد تم الربط بين الحالات المصابة بفيروس كورونا الجديد COVID-19 وبين تواجد المصابين في سوق الحيوانات والمأكولات البحرية.

طرق الانتقال (لا سمح الله):

– مخالطة المصابين بشكل مباشر.

– لمس الأسطح والأدوات الملوثة بالفيروس ومن ثم لمس الفم أو الأنف أو العين.

– ملامسة الحيوانات الحية أو الأسطح التي تلامسها الحيوانات.

– تناول الأطعمة دون طهي (مثل اللحوم أو البيض).

الأعراض



صعوبة في التنفس

سعال

ارتفاع درجة حرارة الجسم



أسئلة شائعة

– هل يمكن الشفاء من فيروس كورونا الجديد؟

نعم، وعدد الحالات التي شفيت بعد الإصابة تبلغ نسبتها أكثر من ٩٠٪ من مجموع الحالات المسجلة.

– أنا قادم من إحدى الدول التي سجلت فيها حالات كورونا وأشتكي من ارتفاع في الحرارة وضيق في التنفس ماذا أفعل؟

يمكنك التوجه لمراكز الرعاية الأولية أو الطوارئ.

– هل ينتقل فيروس كورونا عبر الشحنات القادمة من الصين؟

بناء على المعلومات المتوفرة حالياً لا يوجد خطر في البضائع المستوردة من الصين.

