

نصائح هامة للوقاية من

## فيروس كورونا الجديد COVID - 19

- 

تجنب التجمعات والأماكن المغلقة المزدحمة
- 

الحفاظ على مسافة كافية لا تقل عن متر من الأفراد المصابين بكورونا الجديد
- 

غسل اليدين بشكل مستمر بالماء والصابون
- 

تطبيق آداب العطاس والكحة باستخدام المناديل والتخلص منها أو استخدام باطن المرفق
- 

عدم لمس الأنف والفم
- 

إذا قرر الشخص ارتداء الكمامة يجب عليه اتباع آداب لبس الكمامات والتخلص منها بأمان

Source: [www.moh.gov.sa](http://www.moh.gov.sa)

اللجنة التنفيذية  
للتثقيف الصحي  
HEALTH EDUCATION